

CÓMO TOMAR: PrEP 2-1-1 PARA SEXO ANAL

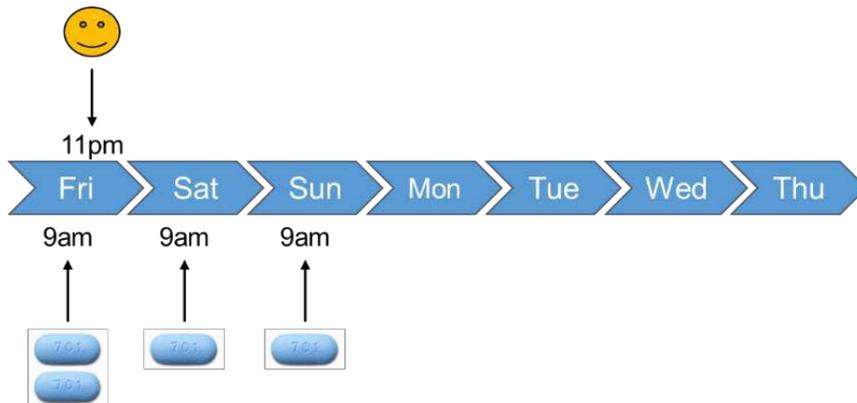
Antes del sexo

- Tome 2 comprimidos de PrEP al menos 2 horas y no más de 24 horas antes del sexo

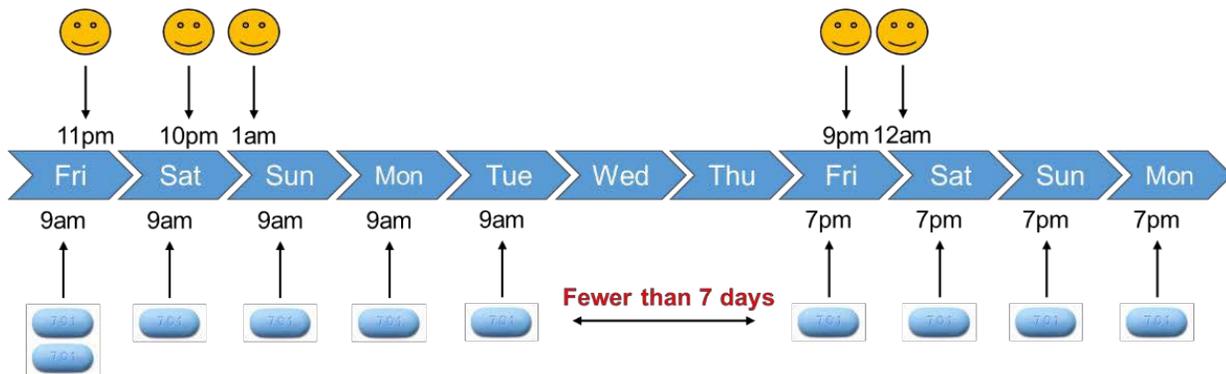
Después del sexo

- Tome 1 comprimido de PrEP 24 horas después de los 2 primeros comprimidos, después 1 comprimido de PrEP 48 horas después de los 2 primeros comprimidos
- Siga tomando 1 comprimido de PrEP cada 24 horas hasta 2 días después del último "día de sexo". (En el ejemplo 2, el domingo es el último "día de sexo", por lo que la PrEP debe tomarse hasta el martes)

Ejemplo 1: Un encuentro sexual



Ejemplo 2: Múltiples encuentros sexuales



- Si hay **menos de 7 días** entre el final de un periodo de dosificación de 211 y el comienzo de otro, solo tendrá que tomar 1 solo comprimido de PrEP cuando vuelva a empezar.
- Si hay **7 o más días** desde la última dosis de PrEP 211, comience de nuevo con 2 comprimidos de PrEP.

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES...

- Use PrEP 2-1-1 en todos los encuentros sexuales. **No elija cuándo usar y cuándo no usar la dosificación de 2-1-1.**
- Tome los comprimidos aproximadamente a la misma hora cada día (+/- 2 horas). Sugerimos configurar una alarma o recordatorio.
- Cambie a la dosificación diaria de PrEP cuando lo desee, si esa es la mejor opción para usted.
- Si no está seguro de cuándo interrumpir u omitir una dosis, continúe con PrEP diario y llame a su Coordinador/proveedor de PrEP para recibir apoyo, o acuda a un servicio de urgencias si es necesario.

PrEP DIARIA VERSUS PREP 2-1-1:

	PrEP DIARIA	PrEP 2-1-1
¿Quién la puede usar?	Cualquiera	Las personas que tienen sexo anal. No se ha demostrado ser efectiva para relaciones sexuales vaginales o por agujero delantero de forma receptiva.
¿Cuándo se usa?	Todos los días	Cada vez que tengas relaciones sexuales
Funciona mejor	Si toma una pastilla cada día	Si la tomas con cada pareja sexual
Efectividad	Es sumamente efectiva cuando se usa todos los días	Sumamente efectiva cuando se usa cada vez que tengas relaciones sexuales
Tomar las pastillas	Tome una pastilla cada día	Requiere planificación y recordatorios para tomar las dosis de 2-1-1
Saltarse dosis	No se aconseja, pero puede permitirse si tomas por lo menos 4 pastillas o más por semana para el sexo anal	Es importante no saltarse las dosis
Efectos secundarios	Igual que PrEP 2-1-1	Igual que PrEP diaria
Planificación	No hay que planificar para tener relaciones sexuales	Se necesitan por lo menos 2 horas de antelación para tomar las pastillas antes de las relaciones sexuales
Hepatitis B	Se puede tomar a diario con hepatitis B crónica	Puede ser peligroso usarla con hepatitis B crónica
Costo (suponiendo que pagas por medicamentos)	Puede que sea más cara que PrEP 2-1-1	Puede que sea menos cara que PrEP diaria
Hormonas (testosterona y estradiol)	Efectiva con el uso de hormonas	Puede que sea menos efectiva con el uso de hormonas

Una nota sobre la revisión de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés): Truvada®, una vez al día, es actualmente la única estrategia aprobada por la FDA para administrar PrEP. Hay una estrategia adicional llamada PrEP 2-1-1 para el sexo anal, en la que se toma Truvada® solo cuando tienes relaciones sexuales. La FDA no ha revisado esta estrategia adicional, ya que Gilead, la empresa farmacéutica, no ha presentado esta estrategia para que la apruebe la FDA. Sin embargo, hay considerable evidencia publicada que sostiene que esta estrategia de dosificación funcionará, lo que significa menos exposición a Truvada® a lo largo de la vida comparado con la dosificación diaria. El Departamento de Salud Pública de San Francisco, la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Departamento de Salud Pública de la Ciudad de Nueva York y la Sociedad Internacional del SIDA en los EUA (una sociedad médica profesional) respaldan PrEP 2-1-1.

CONSEJO PROFESIONAL:

PrEP 2-1-1 para el sexo anal requiere adhesión perfecta para ser altamente efectiva. Usa alarmas o tapas con cronómetro para asegurarte de que tomas las pastillas a tiempo.

